

### Individuelle Gesundheitsleistungen

IGeL sind individuelle Gesundheitsleistungen, die aus ärztlicher und medizinischer Sicht empfehlenswert, aktuell jedoch nicht im Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenkassen berücksichtigt sind.

### Gesunde Ernährung und Bewegung

Mit individuellen Maßnahmen vermitteln wir ein nachhaltiges Bewusstsein für dauerhaft gesundes Ernährungs- und Bewegungsverhalten. Gesund in Bewegung bleiben um,

- Durchblutung zu verbessern
- Gefäßveränderungen zu vermeiden
- Blutdruck und Cholesterinspiegel zu regulieren und Folgeerkrankungen zu verhindern.

### Kurse zur Raucherentwöhnung

Ziel ist es, den Patienten langsam und schrittweise zur Rauchfreiheit zu führen.

Unter Berücksichtigung des individuellen Rauchverhaltens werden alternative Verhaltensweisen und Bewältigungsstrategien für alltägliche Rauchsituationen erlernt und eingeübt.

Das Rauchen wird verlernt.

Für weitere Informationen sprechen Sie gerne unser Praxisteam an.



### Anfahrt und Lage

Unsere Praxis liegt im Zentrum von Buchholz/Nordheide direkt am Krankenhaus. Parkplätze befinden sich für Sie vor dem Krankenhaus.

**Unsere Sprechzeiten:** Mo. – Fr. 08:00 – 12:00 Uhr  
Di. & Do. 13:30 – 17:00 Uhr  
Termine nach Vereinbarung

**Weitere Informationen:**  
[www.gefaesspraxis-buchholz.de](http://www.gefaesspraxis-buchholz.de)



**Beratung, Diagnostik,  
Therapie und  
Prävention**



## Gefäßpraxis Buchholz

Steinbecker Straße 44c · 21244 Buchholz

Tel.: 04181-13-1170

Fax: 04181-13-1175

## Gefäßpraxis Buchholz

**Dr. med. Karen Apel**

Ärztin für Chirurgie und Gefäßchirurgie